



Le Guide de la Galère



ALICE B
2007



Où manger ?

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>LE PAIN DE L'AMITIÉ</p>  	<p>REPAS COMPLET 1,5€ par repas, gratuit pour les enfants.</p> <p>Du Lundi au Dimanche 11h30/13h</p> <p>ÉPICERIE SOCIALE Du mardi au vendredi 14h/17h</p>	<p>43 rue Saint-Nicolas</p> <p>Tram B arrêt «Saint-Nicolas»</p> <p>05 57 95 66 21</p>	<p>OUI</p>

* Carte repas à demander à l'accueil de la Société St-Vincent de Paul,
26 rue du commandant Arnould

* Épicerie sociale : sur recommandation d'un travailleur social
et sous condition de ressources

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>RÉSEAU PAUL BERT</p> 	<p>4 € par repas. À réserver la veille ou le jour même avant 11h</p> <p>Du lundi au samedi, 12h/14h</p> <p>Plat du jour + dessert <i>ou</i> café + 1 verre de vin <i>ou</i> 1 café</p>	<p>2 rue Paul Bert</p> <p>Tram B arrêt «Hôtel de ville»</p> <p>05 56 79 20 44</p>	<p>NON</p>

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>GARGANTUA</p> 	<p>1€ par repas</p> <p>sur place les lundis, mercredis et vendredis soirs</p>	<p>12 rue Charlevoix de-Villers</p> <p>Tram B arrêt «New York»</p> <p>05 56 39 28 75</p>	<p>NON</p>



Où manger ?

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>LA MARMITE</p> 	<p>Sans ticket : 13€ par repas Avec ticket : 3€ par repas</p> <p><i>voir ci-dessous la liste des lieux fournissant ces tickets</i></p> <p>sur place le midi Du lundi au vendredi 11h45/13h30</p>	<p>21 rue des Menuts</p> <p>Tram C arrêt «Saint-Michel»</p> <p>05 57 95 96 08</p>	<p>NON</p>

LISTE DES ASSOCIATIONS MEMBRES DE SERVICE GAGNANT :

Diaconat :

32 rue du Commandant Arnould
du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 de 14h à 17h
05 56 44 76 17

Saint Vincent de Paul :

26, rue du Cdt Arnould,
lundi, mercredi et vendredi
de 15h à 17h
05 56 48 22 07

Foyer Fraternel :

23 rue Gouffrand dans le
cadre du service Dépannage
Le lundi

Asaïs :

6 rue Ausone
du lundi au vendredi de 14h à 17h45

GAPS Hôpital Saint André :



Lundi, mercredi, jeudi 8h30 à 12h30
et mardi, vendredi 14h à 17h



STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>GRAINE DE SOLIDARITÉ, COUSCOUS DE L'AMITIÉ</p>  	<p>Les samedis de 18h à 19h de fin novembre à fin avril, distribution de repas chauds (couscous)</p> <p>+ colis alimentaires</p>	<p>Place des Capucins</p> <p>09 86 21 49 43</p>	<p>OUI</p>



Où manger ?

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
RESTOS DU COEUR 	Petit déjeuner : tous les jours sauf samedi 08h30 à 9h45 Déjeuner : tous les jours sauf samedi 11h45 à 12h45 Repas du midi sur inscription le jour même à 8h30 (80 couverts max)	81 Boulevard Alfred Daney Ligne bus 9 et 32 arrêt «Jean Hameau» 05 56 43 24 02	NON


STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
BUS DU COEUR, RESTOS DU COEUR  	Soupes, sandwichs, boissons chaudes, du lundi au vendredi de 20h à 21h 1 ^{er} octobre au 30 avril Colis alimentaires du lundi au vendredi 9h-11h30 et 13h30-17h samedi 9h-12h et 14h-16h Gratuit	Place de la république Tram A - arrêt «Palais de justice» 05 57 95 87 55 14-16 rue Fort Louis Tram C - arrêt «Sainte Croix» <i>Sous condition de ressource</i>	OUI

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
EMMAÛS URGENCE SOCIALE  	Soupe 10h à 11h Colis alimentaires 14h-17h	246/250 cours de la somme Tram B arrêt «Victoire» 05 56 50 09 28	OUI



Boissons chaudes

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
ASAÏ, BISTROT ASSOCIATIF 	Lundi, mardi, mercredi de 14h à 18h. Jeudi 14h à 19h et 20h30 à 22h45. Vendredi 14h à 17h. 0,40€ à 1€ par boisson Accès internet gratuit pour les adhérents 10€/an pour les non-adhérents et 0,50€ par heure	6 rue Ausone Tram A arrêt «Place du Palais» 05 56 81 93 22	NON

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
HALTE DE JOUR, SECOURS CATHOLIQUE 	Gâteaux et boissons chaudes vendredi 9h30-12h et 14h-16h30, samedi 9h30-12H de novembre à mars uniquement pour les femmes : Lundi 14h-17h 0,20€ par boisson	73 rue Lafaurie Monbadon Bus lignes 2,3,4, 15 et 26 arrêt «Tourny» Tram B arrêt «Quinconces» 05 56 81 35 34	NON

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
LA CABANE À GRATTER 	Tous les jours (7j/7) 11h à 18h boissons chaudes 0,50€ Organisation d'ateliers culturels	Place André Meunier Tram C arrêt «Sainte-Croix» 06 35 56 47 11	OUI



Où dormir ?

SUR ORIENTATION UNIQUEMENT



APPELER LE 115,
C'EST GRATUIT
DEPUIS N'IMPORTE
QUEL TÉLÉPHONE !

115

SERVICE D'ÉCOUTE ET
D'URGENCE SOCIALE,

OUVERT 7J/7 et 24H/24.

**Orientation vers des
structures d'hébergement**


Notes


A large rounded rectangular box with a red border, containing 15 horizontal dotted lines for writing notes.



Où se soigner ?



SOIGNER

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>URGENCES + SOINS DENTAIRES & INFIRMIERS PASS Saint André</p> 	<p>Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h</p> <p>sans rendez-vous : consultations médicales, soins infirmiers, dentaires de 9h à 17h.</p> <p>Sur rendez-vous : consultation psychiatrie et psychologie. <i>Ouvert aux personnes sans couverture sociale (pas d'avance de frais)</i></p>	<p>Hôpital Saint-André, 86 cours d'Albret 3^{ème} étage</p> <p>Tram A arrêt «Palais Justice»</p> <p>05 56 79 58 76</p>	<p>NON</p>

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>URGENCES Psychiatriques SECOP, Hôpital Charles Perrens</p> 	<p>Services d'urgences psychiatriques 24h/24 7j/7</p>	<p>121 rue de la Béchade</p> <p>Bus ligne 24 arrêt «Privat» et ligne 11 arrêt «Campeyrat»</p> <p>05 56 56 35 50</p>	<p>NON</p>



Où se soigner ?

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>MÉDECINS DU MONDE</p> 	<p>À destination des personnes sans couverture sociale ACCÈS SOINS CASO,</p> <p>TROD, Médecins et infirmiers, accueil social, sans rendez-vous</p> <p>Du lundi à Vendredi de 9h à 12h</p> <p>Psychologue, psychiatre, dentiste, cardiologue et sage-femme sur rendez-vous.</p> <p>Le jeudi de 14h à 17h</p> <p>Ophtalmologue sur rendez-vous.</p>	<p>2 rue Charlevoix de Villers</p> <p>Tram B arrêt «New-York»</p> <p>05 56 48 52 52</p>	<p>NON</p>
<p>CACIS</p> 	<p>GYNECOLOGIE (Contraception, IVG) Du lundi au Vendredi de 9h à 12h</p> <p>+ TROD + DEPISTAGE IST CACIS</p> <p>Lundi de 14h à 18h, Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h, 1^{er} et 3^{ème} samedis du mois de 10h à 12h</p> <p>Accueil sans RDV, Jeunes de 15 à 25 ans. Personnes en situation de grande précarité orientées par un partenaire</p>	<p>Place de l'Europe</p> <p>Tram C arrêt «Grand Parc» Bus ligne 15 et ligne 9 arrêt «Place de l'Europe»</p> <p>05 56 39 11 69</p>	<p>NON</p>



Où se soigner ?

Réservé aux usagers de drogues

SOIGNER

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>LA CASE CAARUD</p> 	<p>SOINS & ADDICTOLOGIE PES, TROD, Soins infirmiers, Consultations médicales Consultations gynécologiques sans rendez-vous. Du lundi au vendredi 10h30 à 12h30 et 14h à 17h Soins de santé mentale Jeudi de 14h à 17h</p>	<p>36 rue Saint-James Bus lignes 24 et 25 arrêt «Ste Catherine» 05 56 92 51 89</p>	<p>OUI</p>


STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>PÔLE ADDICTOLOGIE, Hôpital Charles Perrens</p> 	<p>ADDICTOLOGIE SOINS EN ADDICTOLOGIE Du lundi au Vendredi de 9h à 17h</p>	<p>121 rue de la Béchade Bus ligne 24 arrêt «Privat» et ligne 11 arrêt «Campeyrat» 05 56 56 67 02</p>	<p>NON</p>



Où se soigner ?

Réservé aux usagers de drogues




STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>CEID ADDICTIONS, CENTRE MAURICE SERISÉ CSAPA</p>	<p>SOINS EN ADDICTOLOGIE Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h Mercredi de 14h à 17h</p>	<p>24 rue du Parlement St-Pierre</p> <p>Tram C arrêt «Place de la Bourse»</p> <p>05 56 44 84 86</p>	<p>NON</p>

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>CEID ADDICTIONS, CENTRE PLANTEROSE CSAPA CAARUD</p> 	<p>SUR RENDEZ-VOUS Soins infirmiers : traitement de substitution, suivi hépato dépistage, fibroscan lundi et vendredi 10h à 13h, mardi à jeudi 10h30 à 13h</p> <p>Consult addictologie mardi, jeudi et vendredi 9h à 13h</p> <p>Consult hépatologie deux vendredis/mois</p> <p>Santé mentale lundi 14h à 17h</p> <p>SANS RENDEZ-VOUS sans couverture sociale TROD, fibroscan, dépistage, soins infirmiers distribution de matériel de RdR lundi à vendredi 14h à 17h</p> <p>ACCUEIL DÉDIÉ AUX FEMMES mercredi de 14h à 17h</p>	<p>16 rue Planterose</p> <p>Tram C arrêt «Saint-Michel»</p> <p>05 56 91 07 23</p>	<p>OUI</p>

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>ANPAA</p> 	<p>SOINS EN ADDICTOLOGIE Du lundi au Vendredi de 8h30 à 17h</p>	<p>67 rue Chevalier</p> <p>Bus ligne 1 arrêt « Dutertre »</p> <p>05 57 57 00 77</p>	<p>NON</p>






Où s'habiller ?

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL</p> 	<p>DON & VENTE DE VÊTEMENTS</p> <p>Du lundi au vendredi de 15h à 17h15 sur rendez-vous</p> <p>Sur recommandation d'un travailleur social</p>	<p>26 rue du Commandant Arnould</p> <p>Tram B arrêt «Hôtel de ville»</p> <p>05 56 48 22 07</p>	OUI
<p>SECOURS POPULAIRE, ANTENNE AMÉDÉE ALINS</p> 	<p>DON & VENTE DE VÊTEMENTS</p> <p>VÊTEMENTS Vente à petit prix Lundi de 10h à 12h Du mardi à vendredi de 10h à 12h et de 14h15 à 16h30</p> <p>Sur rendez-vous, et orientation d'un travailleur social</p>	<p>43 rue Deyries</p> <p>Bus lignes 55 arrêt «Saint-Nicolas» et lignes 58 arrêt «Fonfrède»</p> <p>05 57 59 03 40</p>	NON
<p>STOP MISÈRE</p> 	<p>DON & VENTE DE VÊTEMENTS</p> <p>VENTE À PETIT PRIX VÊTEMENTS, MOBILIER Du lundi au vendredi de 9h à 12h et 14h à 17h</p> <p>Sur orientation</p>	<p>9 rue Jean Dupras</p> <p>Bus ligne 58 et ligne 55 arrêt « Tillet »</p> <p>05 57 59 10 58</p>	NON



Où s'habiller ?

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
BOUTIQUE AMOS 	VENTE DE VETEMENTS Vente à petit prix Du lundi au vendredi, de 10h à 13h et de 14h à 18h30 Samedi de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h30	51 rue des Menuts Tram C arrêt «Saint-Michel» 05 56 31 33 57	OUI
BOUTIQUE AMOS 	VENTE DE VETEMENTS Vente à petit prix Du lundi au samedi de 10h à 18h30	146 rue Sainte-Catherine Tram A arrêt «Ste-Catherine» 05 57 85 81 91	NON
AMOS 	VENTE DE VETEMENTS Vente à petit prix Du lundi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h30	1 cours Saint-Louis Tram C arrêt «Camille Godard» 05 57 87 06 92	NON
EMMAÛS 33 BORDEAUX NANSOUTY	VETEMENTS ET MOBILIER Vente à petit prix Du mardi au samedi de 13h à 18h Sur orientation	256 Cours de la somme Bus ligne 5 Nord et lignes 9, 20, 58 arrêt «Dupas» 05 57 95 90 40	NON



Où se doucher ?

Réservé aux usagers de drogues




STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>CEID ADDICTIONS, CENTRE PLANTEROSE CAARUD</p>  	<p>DOUCHES ET LESSIVES lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 16h30</p> <p>Produits d'hygiène et serviettes fournis</p> <p>Sur réservation de 14h à 15h30, puis en accès libre de 15h30 à 17h</p> <p>ACCUEIL DÉDIÉ AUX FEMMES mercredi de 14h à 17h</p>	<p>16 rue Planterose Tram C arrêt «Saint-Michel»</p> <p>05 56 91 07 23</p>	<p>OUI</p>

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>LA CASE CAARUD</p>  	<p>DOUCHES ET LESSIVES Du lundi au vendredi, de 10h30 à 12h30</p> <p>Produits d'hygiène et serviettes fournis</p>	<p>36 rue Saint-James Bus lignes 24 et 25 arrêt «Ste Catherine»</p> <p>05 56 92 51 89</p>	<p>OUI</p>

DOUCHER






Où se doucher ?

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>ACADÉMIE DE LA COIFFURE</p> 	<p>COIFFURE GRATUITE sur présentation d'un coupon Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h</p> <p>Coupons coiffure à retirer au CCAS ou à la Société Saint-Vincent de Paul</p>	<p>161 rue Guillaume Leblanc</p> <p>Tram A arrêt «Stade Chaban Delmas»</p> <p>05 56 93 11 18</p>	<p>NON</p>
<p>RÉSEAU PAUL BERT</p>  	<p>MACHINE À LAVER & SÈCHE-LINGE Mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 11h et Mercredi de 8h30 à 11h et de 14h30 à 16h15</p> <p>1.50 € par machine et par sèche-linge</p> <p>DOUCHES Mardi, mercredi, vendredi de 8h30 à 11h</p> <p>HAMMAM ET MASSAGE pour les adhérents (5€/an) proposés sur réservations pour 10 € (serviette à fournir + tongs pour le hammam)</p>	<p>2 rue Paul Bert</p> <p>Tram A ou B arrêt «Hôtel de Ville»</p> <p>05 56 79 20 44</p>	<p>NON</p>



Où se doucher ?




STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
<p>ACCUEIL DE JOUR, RESTOS DU COEUR</p> 	<p>Du lundi au vendredi et dimanche de 8h30 à 11h30</p> <p>COIFFEUR mardi et jeudi de 8h30 à 11h</p>	<p>81 Boulevard Alfred Daney</p> <p>Bus 9 ou 32 arrêt «Jean Hameau»</p> <p>05 56 43 24 02</p>	NON
<p>CENTRE SOCIAL FOYER FRATERNEL</p> 	<p>DOUCHES Le lundi de 9h à 12h et de 14h à 16h</p> <p>Sur orientation d'un travailleur social</p>	<p>6 rue Gouffrand</p> <p>Tram C arrêt «Camille Godard»</p> <p>Bus ligne 4 «arrêt place Picard»</p> <p>05 57 87 34 67</p>	NON
<p>HALTE DE JOUR, SECOURS CATHOLIQUE</p> 	<p>DOUCHES et LESSIVES fermé lundi 14h30 à 16h Mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 12h et 14h à 16h30 Samedi de 9h30 à 12h (de novembre à mars)</p> <p>Sur inscription pendant les horaires d'ouverture</p>	<p>73 rue Lafaurie Monbadon</p> <p>Bus lignes 2,3,4, 15 et 26 arrêt «Tourny»</p> <p>Tram B arrêt «Quinconces»</p> <p>05 56 81 35 34</p>	NON

Notes

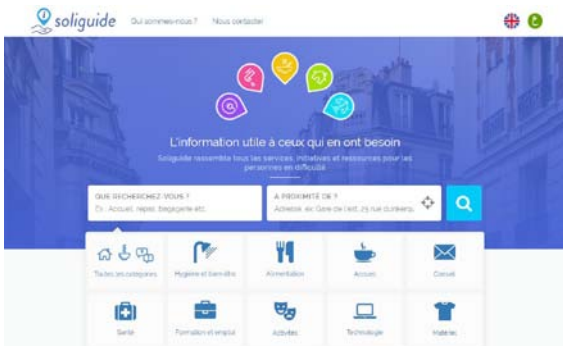
A large rounded rectangular box with a red border, containing 15 horizontal dotted lines for writing notes.



Où s'occuper de son chien ?

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
LE DISPENSAIRE 	SOINS VETERINAIRES FONDATION D'ASSISTANCE AUX ANIMAUX Sans rendez-vous Lundi à Vendredi de 13h à 17h Opérations sur rendez-vous les matins Soins gratuits ou demande d'une participation financière en fonction des ressources	3 rue Judaïque Tram B et Bus 4, 5N, 15 arrêt «Gambetta» 05 56 06 54 15	OUI
CROQUETTE ET MACADAM 	DISTRIBUTION DE CROQUETTES ET ACCESSOIRES POUR CHIENS Maraudes le mercredi et le dimanche Berland, Ste Catherine, St Christoly 15h à 17h	07 68 95 06 07	
LA MARAUDE DU CŒUR 	DISTRIBUTION DE CROQUETTES ET ACCESSOIRES POUR CHIEN, AINSI QUE DIVERS PETITS DÉPANNAGES Pey Berland, Ste Catherine, St Christoly le dimanche, en hiver de 18h à 20h et en été de 19h à 21h, appeler le 115 pour plus de détails		

CHIEN



Soliguide est une plateforme de cartographie de l'action sociale en France.

Soliguide se donne pour mission de faciliter l'accès aux besoins primaires et de favoriser la réinsertion en apportant une information de qualité à tous ceux qui en ont besoin. Concrètement, il s'agit de répertorier tous les lieux utiles aux personnes en situation de précarité (accueils de jour, douches, cours de français, distribution alimentaire, permanences juridiques, etc.). La base de données, mise à jour régulièrement, est ensuite mise à la disposition de ses utilisateurs via une plateforme web.

Actuellement déployée en Île de France, Loire Atlantique et Gironde, cette solution est un outil de référence pour toutes les parties prenantes : à la fois publiques, associatives, citoyennes et pour les bénéficiaires directs.



Accueil Social

STRUCTURES	PRESTATIONS	INFOS	ANIMAUX
LE DIACONAT	ACCUEIL SOCIAL sans rendez-vous (RSA, orientation) Du lundi au Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h Vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 16h30	32 rue du Commandant Arnould Tram A arrêt «Hôtel de ville» 05 56 44 76 17	NON
CAIO	PLATEFORME D'ACCUEIL DE PERSONNES EN ERRANCE, ACCUEIL SOCIAL ET ORIENTATION	6 rue du Noviciat Tram C arrêt «Sainte-Croix» 05 56 33 47 80	OUI
CCAS	ACCUEIL SOCIAL + DOMICILIATION CCAS Permanences sociales sans rendez-vous Du Lundi au Vendredi de 8h30 à 18h Service Domiciliation 05 57 89 38 81	4 rue Claude Bonnier Bus lignes 1, 16 et 83 arrêt «C. commercial Mériadeck» 05 56 10 20 30	NON
SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL	ACCUEIL SOCIAL (DOMICILIATION) Du Lundi au Vendredi de 15h à 17h15	32 rue du Commandant Arnould Tram A arrêt «Hôtel de ville» 05 56 48 22 07	NON

Autres trucs à savoir

QUAND VOUS VOYEZ CE LOGO



LE CARILLON
CHACUN POUR TOUS

sur la vitrine de certains commerçants, c'est qu'ils offrent aux personnes sans domicile des micro-services essentiels dans leur boutique (accéder aux toilettes, passer un coup de fil, réchauffer un plat au micro-ondes, etc.)



UNE BORNE NUMÉRIQUE

installée gare Saint-Jean est destinée à aider les personnes sans domicile fixe.

Elle recense tous les lieux pouvant te venir en aide.

N'hésite pas !

Le Guide de la Galère

Cher routard, ce guide a été imaginé,
élaboré et mis en forme par des personnes
vivant à la rue et fréquentant
le CAARUD Planterose.
Il n'est pas une liste exhaustive
des dispositifs d'urgence de Bordeaux.

**Certaines structures sont accessibles
à tes animaux de compagnie.**

Merci à tous ceux qui ont participé de près
ou de loin à la réalisation de ce livret.
Nous tenons à remercier particulièrement
Anaïs qui a su lui donner vie, et à qui nous
tenons à rendre hommage.



24 rue du Parlement Saint-Pierre
33000 Bordeaux
05 56 44 84 86
ceid@ceid-addiction.com
www.ceid-addiction.com