



CANNABIS



LES EFFETS RECHERCHÉS

LES EFFETS SONT VARIABLES EN FONCTION DU PRODUIT (VARIÉTÉ) ET DU TAUX DE THC (EX: RELAXANT, EUPHORISANT, EXCITANT).

FAMILLE DES HALLUCINOGENES : MODIFIE MA PERCEPTION, MES SENSATIONS PLUS OU MOINS FORTEMENT.

*Stimulant
hallucinogène
et +...*



LES DIFFÉRENTES FORMES

LES PLUS COMMUNES: RÉSINE (SHIT)
OU HERBE (WEED, BEUH,...)
PLUS RAREMENT: HUILE, WAX, BEURRE ETC

RÉCEMMENT VENDU SOUS FORME DE CRISTAUX
OU DE POUDRE (CANNABINOÏDES DE SYNTHÈSE)



LA DURÉE

LA MONTÉE EST RAPIDE SI JE LA FUME
MAIS LONGUE SI JE L'INGÈRE.

LA DURÉE DES EFFETS DÉPEND DONC DU MODE DE
CONSOMMATION.

LES DIFFÉRENTS RISQUES

LA COMBUSTION D'UN JOINT = 4 CIGARETTES

CO ET GOUDRON +++

RISQUE D'ADDICTION AU TABAC

SI JE L'UTILISE COMME UN MÉDICAMENT (SOMMEIL, ANXIÉTÉ,...),
J'AUGMENTE LE RISQUE DE DÉPENDANCE.

CRISE BLANCHE (= SURDOSAGE) ≠ BAD TRIP (= ATTAQUE DE PANIQUE)

SELON LES PERSONNES, LE CANNABIS PEUT DÉVELOPPER DES
TROUBLES PSYCHIQUES ET/OU AGGRAVER UNE PATHOLOGIE
EXISTANTE (STRESS, DÉPRESSION, PSYCHOSE).

LES CANNABINOÏDES DE SYNTHÈSE MULTIPLIENT GRANDEMENT
LES RISQUES.

QUE FAIRE POUR RÉDUIRE LES RISQUES ?

JE ME RENSEIGNE AU MAXIMUM ET
JE SUIS VIGILANT.E À CE QUE J'ACHÈTE

SI JE N'AI JAMAIS FUMÉ, JE COMMENCE PAR UNE TAFFE
ET JE VOIS SELON LES EFFETS

JE PRÉFÈRE LA VAPORISATION
(VAPORISATEUR, E-LIQUIDE (CBD)..).

JE PEUX REMPLACER LE TABAC PAR UN MÉLANGE À FUMER
SANS NICOTINE ET POUR MOINS D'EFFETS PSYCHOACTIFS
JE PEUX CONSOMMER DU CBD.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

TU T'INTERROGES ?
TU T'INQUIÈTES ?
NOUS POUVONS T'APPORTER DES
REPNSES TRANQUILLEMENT.

