

Quand certaines choses prennent trop de place dans la vie de famille... il est possible d'être soutenu.

Le **CEID-Addictions 24** propose un accompagnement pour les parents qui traversent une période compliquée.

Parfois, différentes difficultés s'accumulent : stress, fatigue, tensions familiales, habitudes difficiles à changer, émotions fortes...

Et cela peut rendre la vie de famille plus difficile à vivre.

Vous n'êtes pas seul.

Pour qui ?

Pour les parents d'enfants en développement qui ont le sentiment que :

- Certaines situations deviennent difficiles à gérer
- Certaines habitudes prennent trop de place
- Les émotions ou les tensions prennent parfois le dessus
- La relation avec leur enfant devient plus compliquée

Cet accompagnement peut aider lorsque plusieurs difficultés se mêlent et impactent la vie de famille.

Un accompagnement proposé par le CSAPA

Cet accompagnement est proposé par le CEID-Addictions, dans le cadre du CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie).

Les professionnels du CSAPA accompagnent les personnes qui rencontrent des difficultés liées à certaines habitudes ou comportements qui peuvent prendre trop de place dans leur vie.



COMITÉ D'ÉTUDE
ET D'INFORMATION
SUR LA DROGUE
ET LES ADDICTIONS

Le programme Parents Under Pressure



PuP est un programme d'accompagnement à la parentalité. Il aide les parents à :

- Mieux comprendre leurs réactions et leurs émotions
- Renforcer le lien avec leur enfant
- Trouver des façons plus apaisées de vivre la parentalité
- Reprendre confiance dans leurs capacités de parent

Chaque parent est accompagné **à partir de ses forces et de ses ressources**



Comment ça se passe ?

- des rendez-vous individuels avec un professionnel formé
- à votre rythme
- dans un cadre bienveillant et confidentiel
- accompagnement gratuit

Pourquoi participer ?

- prendre du recul
- mieux comprendre ce qui se passe dans sa vie de parent
- trouver des solutions adaptées à sa famille
- être soutenu lorsque certaines habitudes ou difficultés prennent trop de place



Nous contacter

CEID-Addictions 24 – CSAPA de Ribérac

07 68 22 40 52

riberac@ceid-addiction.com



Parler à un professionnel, c'est simplement prendre un temps pour soi et pour son enfant