



COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER : LE TABAC ET LES PRODUITS NICOTINÉS (PREVENIR, REDUIRE LES RISQUES ET FAVORISER LE CHANGEMENT)

Le tabac reste la première cause de mortalité évitable en France, avec plus de 75 000 décès par an. La consommation touche particulièrement les jeunes adultes et les populations les plus précaires, avec un impact majeur sur les inégalités sociales de santé. Malgré une baisse globale, le tabagisme persistant, les nouvelles formes de consommation (chicha, puff, vapotage) et l'entrée précoce dans l'usage posent de nouveaux enjeux. Il est donc important de travailler sur nos représentations et d'actualiser nos connaissances afin d'être le plus pertinent dans nos postures avec les publics que nous accompagnons.

Renforcer la capacité des professionnels à intervenir efficacement face aux situations rencontrées contribue à la réduction des risques et des dommages liés au tabac et participe activement à l'amélioration de la santé publique.



LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DE FORMATION

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- ✓ Comprendre les mécanismes neurobiologiques, psychologiques et sociaux liés à l'addiction tabagique
- ✓ Actualiser les connaissances sur le tabac, la nicotine et ses nouvelles formes de consommation
- ✓ S'approprier des outils d'accompagnement, pour favoriser la motivation au changement
- ✓ Connaître les ressources et traitements disponibles pour soutenir le sevrage
- ✓ Adopter une posture bienveillante et non stigmatisante aux besoins des différents publics (philosophie de la réduction des risques)



PUBLIC VISE

Cette formation s'adresse à un public pluridisciplinaire intéressé par la question des addictions :

- métiers de l'humain - secteur médico-social, social, sanitaire, acteurs.trices de la relation humaine, éducation nationale, insertion professionnelle
- secteur privé (entreprises travaillant sur les risques psycho-sociaux, représentants.es des salariés.es, direction, managers)
- personnes en reconversion (demandeurs.ses d'emploi)



NIVEAU DE CONNAISSANCES PREALABLES REQUIS

Aucun prérequis.



DUREE DE FORMATION

2 jours (14h).



TARIF

Pour une demande de tarif individuel ou de groupe, contactez-nous pour un devis.



LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

La formation s'effectue **en présentiel** au siège social du CEID-Addictions, 23 cours de l'Yser, 33800 Bordeaux, avec les moyens techniques mis à disposition par l'association.

Aucun matériel spécifique n'est nécessaire pour participer à la formation.

Le nombre maximum de participants.es est fixé à 15 stagiaires.

La formation est constituée :

- ☐ d'une **partie théorique** avec des supports pédagogiques (Diaporama Powerpoint) qui seront envoyés à chaque stagiaire sous format PDF
- ☐ d'une **partie pratique** (application par le biais d'exercices et études de situations pratiques amenées par les stagiaires et/ou proposées par les formateurs.trices)

Chaque journée est ponctuée par des temps d'échanges (tables rondes) entre les stagiaires et le formateur.

A chaque étape de la formation, l'interactivité est recherchée.



CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

Jour 1 – Comprendre et actualiser ses connaissances

Matin de 9h à 12h30

Introduction (30 min)

- ☐ Présentation de la formation (méthodologie, modules, objectifs, planning) et du/de la formateur.trice
- ☐ Présentation de chaque stagiaire, son parcours, ses attentes, ses projets, son ressenti au départ de la formation

MODULE 1 (1h15)

- ☐ Identifier et questionner ses représentations sur le tabac pour ajuster sa posture professionnelle.
 - Échanges autour des idées reçues et croyances.
 - Mise en perspective avec les enjeux de santé publique.

Pause : 10h45 à 11h

MODULE 2 (1h30)

- ☐ Connaître les tendances épidémiologiques et les nouveaux modes de consommation pour mieux comprendre les publics accompagnés.
 - Données de santé publique : mortalité, inégalités sociales de santé.
 - Focus jeunes : baisse du tabagisme mais essor des nouvelles pratiques (chicha, vapotage).
 - Discussion : quels impacts pour la prévention et l'accompagnement ?

Pause déjeuner : 12h30 à 13h30



Après-midi - 13h30 à 17h

Introduction (15 min)

- ☞ Retour sur les acquis importants du module 1 et 2

MODULE 3 (1h30)

- ☞ Comprendre les mécanismes neurobiologiques, psychologiques et sociaux de l'addiction pour mieux repérer et accompagner
 - Spécificités de la nicotine
 - Dimensions psychologiques (habitudes, anxiété, gestion des émotions).
 - Facteurs sociaux et culturels de consommation.

Pause : 15h15 à 15h30

MODULE 4 (1h15)

- ☞ Connaître les aides thérapeutiques et ressources disponibles pour orienter efficacement les usagers.
 - Substituts nicotiniques, traitements médicamenteux
 - Les prises en charge psychologiques et comportementales
 - Illustrations et étiquettes cliniques

Conclusion (15 min)

- ☞ Retour sur l'ensemble de la journée

Jour 2 : Accompagner et intervenir efficacement

Matin de 9h à 12h30

Introduction (30 min)

- ☞ Retour sur les acquis importants des modules de la veille

MODULE 5 (1h15)

- ☞ Intégrer les principes de réduction des risques pour adopter une posture bienveillante et non stigmatisante
 - Principes fondamentaux
 - Application au tabac
 - Réflexion sur la posture professionnelle

Pause : 10h45 à 11h

MODULE 6 (1h30)

- ☞ Focus sur un outil à la croisée de la RdR et du sevrage tabac : Introduction à la vape
 - Démonstration technique du matériel
 - Conseils pour un accompagnement personnalisé

Pause : 12h30 à 13h30



Introduction (15 min)

- ☞ Retour sur les acquis importants du module 5 et 6

MODULE 7 (1h30)

- ☞ Se familiariser au repérage précoce et à l'intervention brève pour favoriser la motivation au changement
 - Introduction à l'entretien motivationnel
 - Exploration des ambivalences
 - Exercices pratiques et mises en situation

Pause : 15h15 à 15h30

MODULE 8 (1h15)

- ☞ Adapter son accompagnement selon les publics (jeunes, précaires, adultes) pour une intervention pertinente et personnalisée.
 - Adolescents et jeunes adultes
 - Populations précarisées
 - Orienter vers les dispositifs spécialisés (Tabac Info Service, CJC, CSAPA...)
 - Développer le travail en réseau

Conclusion (15min) : Bilan de la formation et évaluation de la satisfaction des stagiaires.



LES MOYENS D'ÉVALUATION MIS EN ŒUVRE ET SUIVI

- ☞ **1 feuille d'émargement** sera distribuée, datée et signée chaque jour (matin et après-midi) par chaque stagiaire et par notre formateur
- ☞ **1 évaluation des acquis et montées en compétences de chaque stagiaire** s'effectue tout au long de la formation validant chaque étape et en fin de formation et remise à chacun ainsi qu'un **certificat de réalisation** (attestation de présence) après évaluation des compétences par le formateur

Un questionnaire de satisfaction sera remis à chaque stagiaire le dernier jour de formation.



DELAI D'ACCES ET MODALITES D'INSCRIPTION

Pour tout contrat conclu à distance ou hors établissement, l'inscription s'effectue au minimum 14 jours ouvrés avant la formation, tout d'abord par une prise de contact (afin d'évaluer vos attentes) par mail : formation@ceid-addiction.com ou par téléphone au 05 35 14 00 30, afin de respecter un délai de rétractation légal avant de commencer la formation. Lors de cet échange nous informons le.bénéficiaire sur le calendrier, la durée et le lieu de la formation, les objectifs visés, les évaluations, l'organisation et le déroulement, ainsi que les possibilités de financement de l'action. Une convention de formation, accompagnée d'un devis, est ensuite adressée pour validation par le.bénéficiaire (employeur.se ou individu) et sera à compléter et à nous retourner daté et signé afin de finaliser votre inscription. Un questionnaire individuel de positionnement sera remis en amont de la formation à chaque stagiaire afin de pouvoir évaluer au mieux les besoins, les attentes et les objectifs de chacun.



COMITÉ D'ÉTUDE
ET D'INFORMATION
SUR LA DROGUE
ET LES ADDICTIONS

23 cours de l'Yser
33800 BORDEAUX

☎ 05 35 14 00 30 📠 05 57 83 29 52
@ : formation@ceid-addiction.com
www.ceid-addiction.com

PÔLE FORMATION



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

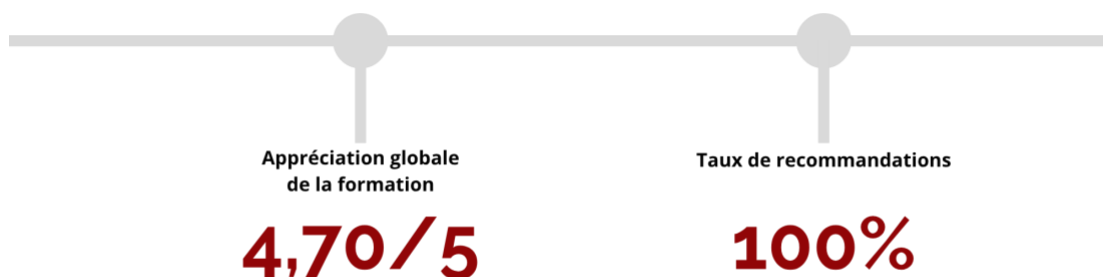
Pour toute question, merci de nous contacter au 05 35 14 00 30 ou formation@ceid-addiction.com



CONTACT

formation@ceid-addiction.com - 05 35 14 00 30 ou 07 56 42 01 11

VOICI POURQUOI NOS CLIENTS ONT CHOISI NOTRE ORGANISME POUR SE FORMER ET MONTER EN COMPETENCES



pour 127 stagiaires ayant répondu au questionnaire sur les formations dispensées depuis 2024

CEID-Addictions – SIRET : 312 410 566 001 28 - Code NAF : 8899B - Certificat Qualiopi n° 407411-1 édité le : 23/09/2024

Enregistrée sous le numéro 72330072733 auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine

« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État » (article L.6352-12 du Code du travail)

formation@ceid-addiction.com