



COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER : PAIR-AIDANCE ET RÉTABLISSEMENT

On entend souvent parler, à présent, de pair-aidance et de rétablissement. Ces notions témoignent d'un tournant récent dans l'histoire du soin et de l'accompagnement, bien qu'ayant des racines anciennes. De quel tournant s'agit-il ? Comment s'inscrit-il dans les parcours de soin ? Comment aborder des expériences allant de la participation à la professionnalisation ?

Cette formation s'adresse aux professionnels désireux de renforcer leur rôle dans l'instauration d'une véritable démocratie sanitaire au sein de leur structure. Comment créer un environnement propice au développement de la pair-aidance, en s'appuyant notamment sur les instances légales de participation (loi 2002-2) ? Comment les pratiques se transforment pour que les personnes concernées deviennent de véritables partenaires de leur rétablissement ? Quelles sont les stratégies concrètes pour favoriser l'intégration des pairs aidants et reconnaître leur savoir expérientiel comme une ressource essentielle et complémentaire ?

Nous tâcherons, lors de cette formation, de répondre à ces questions. Si la pair-aidance se développe dans un certain nombre de structures, il est intéressant d'interroger le sens, les fonctions, voire les mésusages qu'il en est parfois fait. Au travers d'échanges, de réflexions et de témoignages, nous aborderons de multiples aspects du soutien par les pairs, de la professionnalisation et de l'intégration des médiateurs de santé pairs dans les équipes, en ambulatoire comme en résidentiel. Un axe apparaît fondamental, dans ce cheminement : celui du rétablissement, pivot autour duquel des parcours parfois discontinus s'articulent, favorisant une qualité d'intégration psychosociale propice aux relations d'accompagnement.

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure de co-construire le parcours de soins, de renforcer le pouvoir d'agir des personnes et de participer à la mise en œuvre des fondements institutionnels et éthiques d'un service de soin et d'accompagnement moderne et inclusif.



LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DE FORMATION

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- ✓ Disposer d'une bonne connaissance du champ de la pair-aidance.
- ✓ Contribuer au développement des démarches de pair-aidance.
- ✓ Identifier et mettre en œuvre diverses pratiques orientées rétablissement.
- ✓ Clarifier le rôle, les missions, les particularités et la complémentarité d'un.e pair-aidant.e.
- ✓ Connaître les parcours possibles de professionnalisation
- ✓ Savoir intégrer un.e pair-aidant.e.
- ✓ Participer aux dynamiques de démocratie sanitaire au sein de sa structure.



PUBLIC VISE

Cette formation s'adresse à un public pluridisciplinaire intéressé par la question de la pair-aidance et du rétablissement :

- professionnels des métiers de l'humain - secteur médico-social, social, sanitaire, acteurs.trices de la relation humaine, de l'insertion professionnelle
- secteur privé
- personnes en reconversion (demandeurs.ses d'emploi)



NIVEAU DE CONNAISSANCES PREALABLES REQUIS

Aucun prérequis.



DUREE DE FORMATION

14 h (2 jours)



TARIF

Pour une demande de tarif individuel ou de groupe, contactez-nous pour un devis.



LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

La formation s'effectue **en présentiel** au siège social du CEID-Addictions, 23 cours de l'Yser, 33800 Bordeaux, avec les moyens techniques mis à disposition par l'association.

Aucun matériel spécifique n'est nécessaire pour participer à la formation.

Le nombre maximum de participants.es est fixé à 15 stagiaires.

La formation est constituée :

- ➡ d'une **partie théorique** avec des supports pédagogiques (Diaporama Powerpoint) qui seront envoyés à chaque stagiaire sous format PDF.
- ➡ d'une **partie pratique** (application par le biais d'exercices et études de situations pratiques amenées par les stagiaires et/ou proposées par les formateurs.trices).

Chaque journée est ponctuée par des temps d'échanges (tables rondes) entre les stagiaires et le formateur.

Un corpus de textes choisis sera délivré à chaque participant.e à l'issue de la formation.

A chaque étape de la formation, l'interactivité est recherchée.



CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

JOUR 1

Matin de 9h à 12h30

Introduction (30 min)

- ☞ Présentation de la formation (méthodologie, modules, objectifs, planning) et du/de la formateur.trice
- ☞ Présentation de chaque stagiaire, son parcours, ses attentes, ses projets, son ressenti au départ de la formation

Module 1 (3h)

- ☞ Fondamentaux de la pair-aidance et du rétablissement.
 - Notions clés : rétablissement, pair-aidance, stigmatisation, savoirs expérientiels.
 - Travail sur les représentations.
 - La pair-aidance dans le parcours de soins.

PAUSE : 12h30 à 13h30

Après-midi de 13h30 à 17h

Introduction

- ☞ Retour sur les acquis importants du module 1.

Module 2 (3h)

- ☞ Parcours de pair-aidants.es.
 - Témoignages de pair-aidants.es.
 - Echanges autour des parcours de vie et de professionnalisation.
 - Réflexion sur l'engagement en tant que pair-aidant.e.

Conclusion (15 min)

- ☞ Retour sur l'ensemble de la journée.

JOUR 2

Matin de 9h à 12h30

Introduction (30 min)

- ☞ Retour sur les acquis importants des modules 1 et 2.

Module 3 (1h30)

- ☞ Participation et démocratie en santé.
 - Cadre réglementaire.
 - Les 4 instances légales de participation.
 - Place des usagers dans le système de santé.



Module 4 (1h30)

- ☞ La Pair-Aidance dans la pratique.
- Mise en situation concrète.
- Identification des freins et des leviers à l'intégration des pair-aidants.es.
- Études de cas.

PAUSE : 12h30 à 13h30

Après-midi - 13h30 à 17h00

Introduction (15 min)

- ☞ Retour sur les acquis importants des modules 3 et 4.

Module 5 (3h)

- ☞ Vers la professionnalisation.
- Missions du pair-aidant.e : rôles, limites, complémentarités.
- Conditions d'intégration dans une équipe.
- Éléments de fiche de poste.
- ☞ Debriefing et échanges.

Conclusion (15min) : Bilan de la formation et évaluation de la satisfaction des stagiaires.



LES MOYENS D'ÉVALUATION MIS EN ŒUVRE ET SUIVI

- ☞ **1 feuille d'émargement** sera distribuée, datée et signée chaque jour (matin et après-midi) par chaque stagiaire et par notre formateur.
- ☞ **1 évaluation des acquis et montées en compétences de chaque stagiaire** s'effectue tout au long de la formation validant chaque étape et en fin de formation et remise à chacun ainsi qu'un **certificat de réalisation** (attestation de présence) après évaluation des compétences par le formateur.

Un questionnaire de satisfaction sera remis à chaque stagiaire le dernier jour de formation.



DELAI D'ACCES ET MODALITES D'INSCRIPTION

Pour tout contrat conclu à distance ou hors établissement, l'inscription s'effectue au minimum 14 jours ouvrés avant la formation, tout d'abord par une prise de contact (afin d'évaluer vos attentes) par mail : formation@ceid-addiction.com ou par téléphone au 05 35 14 00 30, afin de respecter un délai de rétractation légal avant de commencer la formation.

Lors de cet échange nous informons le/la bénéficiaire sur le calendrier, la durée et le lieu de la formation, les objectifs visés, les évaluations, l'organisation et le déroulement, ainsi que les possibilités de financement de l'action.

Une convention de formation, accompagnée d'un devis, est ensuite adressée pour validation par le/la bénéficiaire (employeur.se ou individu) et sera à compléter et à nous retourner daté et signé afin de finaliser votre inscription.

Un questionnaire individuel de positionnement sera remis en amont de la formation à chaque stagiaire afin de pouvoir évaluer au mieux les besoins, les attentes et les objectifs de chacun.



COMITÉ D'ÉTUDE
ET D'INFORMATION
SUR LA DROGUE
ET LES ADDICTIONS

23 cours de l'Yser
33800 BORDEAUX

☎ 05 35 14 00 30 📠 05 57 83 29 52
@ : formation@ceid-addiction.com
www.ceid-addiction.com

PÔLE FORMATION



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

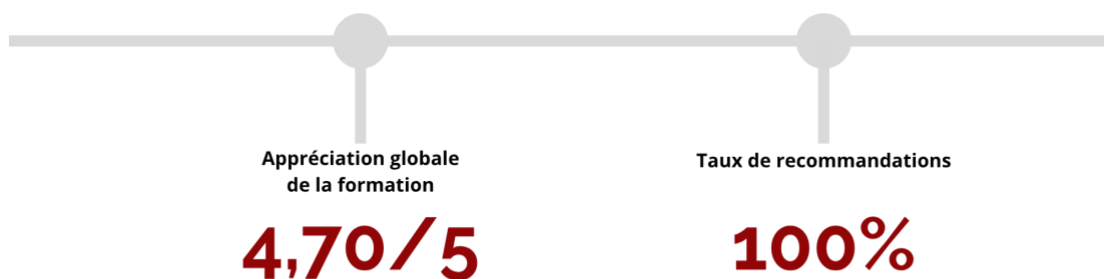
Pour toute question, merci de nous contacter au 05 35 14 00 30 ou formation@ceid-addiction.com



CONTACT

formation@ceid-addiction.com - 05 35 14 00 30 ou 07 56 42 01 11

VOICI POURQUOI NOS CLIENTS ONT CHOISI NOTRE ORGANISME



pour 127 stagiaires ayant répondu au questionnaire sur les formations dispensées depuis 2024

CEID-Addictions – SIRET : 312 410 566 001 28 - Code NAF : 8899B - Certificat Qualiopi n° 407411-1 édité le : 23/09/2024

Enregistrée sous le numéro 72330072733 auprès du Préfet de Région Nouvelle-Aquitaine

« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État » (article L.6352-12 du Code du travail)

formation@ceid-addiction.com