

À VOS AGENDAS !

**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE

JOURNÉE REGARDS CROISÉS



MERCREDI
16 DÉCEMBRE 2026

Une journée de partage et d'échanges
entre professionnels.les du secteur
Social, Médico-social et Sanitaire



À BORDEAUX
Athénée Municipal
de Bordeaux

Santé mentale
et Addictions



JOURNÉE PROPOSÉE PAR LE
CEID-Addictions

avec l'aimable invitation de l'Apléat-Acep à reproduire le format de ces journées

REGARDS CROISÉS

2026

Santé mentale et Addictions

Inscription
en ligne



LE PRÉ-PROGRAMME

MATIN	LES ÉCHANGES	8h30 → 14h00
8h30	Accueil des participants	
9h00	Introduction Nicolas BOURGUIGNON, Directeur Général du CEID-Addictions Un représentant de l'ARS Nouvelle-Aquitaine	
9h15–9h55	Psychotraumatisme et santé mentale : comprendre les impacts du trauma et les enjeux du rétablissement Dr Chantal BERGEY, Médecin psychiatre, Cheffe de pole de Psychiatrie d'Urgence et des secteurs Médoc-Arcachon CH Charles PERRENS.	
9h55–10h45	Addictions et troubles psychiatriques : pathologie duelle ou pathologie truelle ? Dr Mario BLAISE, Psychiatre Addictologue, Chef de service CH de Marmottan et Vice-Président de la Fédération Addiction.	
10h45–11h00	Pause	
11h00–12h15	« Je t'aime mais... » Seul en scène théâtral et musical écrit et interprété par François MANUELIAN accompagné d'une marionnette pas comme les autres. Cie Brouhaha	
12h15–12h30	Respiration Dany VIXAYSAKD, Infirmière Sophrologue au CEID-Addictions.	
12h30–14h00	Déjeuner libre	

REGARDS CROISÉS

SANTÉ MENTALE & ADDICTIONS

APRÈS-MIDI

14h00

14h00–14h50

Inégalités sociales de santé : places et enjeux en santé mentale et en addictologie

Dr Jean-Michel DELILE, Président du CEID-Addictions ou Dr Virginie PAILLOU, Directrice Médicale du CEID-Addictions

14h50–15h30

Compétences psychosociales et santé mentale

Pr Manuel BOUVARD, Professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Université de Bordeaux

15h30–15h45

Pause

15h45–16h20

Identité de genre, orientation sexuelle et santé mentale

Dr Valérie ADRIAN -sous réserve-, Pédiopsychiatre, PH au CHU de Bordeaux, membre de la SFPEADA, de la SMP et de la WPATH

16h20–16h55

Stress de minorité, chemsex et santé mentale

Mathilde FAUCHIER, Psychologue Clinicienne au CEID-Addictions, & Aurélie LAZES-CHARMETANT, Cheffe de projet responsable des actions Chemsex au CEID-Addictions.

16h55–17h30

Parents Under Pressure

Programme de soutien aux parents ayant des problèmes d'addiction, Pauline MIDDLETON, Chargée de mission au CEID-Addictions.

17h30–17h45

Échanges avec la salle et clôture

**SANTÉ MENTALE
& ADDICTIONS**

Athénée Municipal - Amphithéâtre
10 place Saint-Christoly - 33000 Bordeaux

16 DÉCEMBRE 2026

Journée proposée par le CEID-Addictions,
avec l'aimable invitation de l'Apléat-Acep à reproduire le format de ces journées.

